

合格体験記

Fさん

進学校：三重大学 医学部 医学科

私は中学1年生の時から勉強に一生懸命取り組んできました。そのため、勉強する習慣が身に付いていたので、うまく大学受験へと乗り込めました。「勉強しなければ…」と思い始めた時には、おそらくすでに出遅れています。1年生は今からコツコツと、2・3年生は今すぐ頑張るべきです。また、評定平均も意識しておくべきです。

私の勉強に対するモチベーションとなったのは、「一番になりたい」という負けず嫌いな性格ゆえの気持ちでした。友達に勝ちたい、志望校に合格したいという気持ち、プライドなどなんでもいいと思います。向上心がなければ絶対に成長できません。ともに切磋琢磨できるライバル（勉強友達）を作ることはおすすめです！

勉強方法については、ある程度軸となるような共通の考え方はあると思います。（先生に聞いてみるなど、各自で調べてみてください）しかし、そこからうまくアレンジして自分専用の方法を確立することが大切です。そうすれば、成績も間違いなく伸び、【習慣】となり長続きします。具体的な方法として一つ、アウトプット重視の勉強をすることです。常にインプットの作業を行いながら、自分の中にかみ砕き、理解し、実践へと繋げていくことが大切です。（理系科目はとにかく問題を解きまくることが命！）

最後に、よく「一日何時間勉強するのか？」ということを目にしますが、正直何時間でもいいと思います。参考程度に難関大学を目指す人は、平日5時間程度、休日最低10時間以上勉強するのが一般的ではないでしょうか。私もこれくらいはしていました。しかし、重要なのは目標を持ち、それを達成するために必要なノルマを一つずつこなしていくことです。つまりそこに対して必要なだけ勉強しなければならないということです。（そのためには先程上げた時間くらいは必要だと思います。）このように計画的に勉強を進めることができた人が合格をつかみ取れると思います。

PS. 私は3年生のときは、遊び、ゲーム、部活はしていません。