

皇學館中学校・高等学校
20th English Speech Contest

【Beginner の部】

<参考>

words: 122 words

Japanese Martial Arts

There are nine kinds of Japanese martial arts, such as karate, judo, sumo, kyudo, kendo, naginata, aikido, jukendo and shorinji kempo. These sports train not only your body but also your mind.

When thinking about Japanese martial arts, Kendo may come to your mind first. Kendo is a sport that not only uses swords but also needs speed and power.

Judo is also famous. It is in the Olympics, and many people all over the world do judo. You can learn soft and hard techniques.

Manners and etiquette are important in martial arts. From these sports, you can improve your level of kindness.

In other words, we can share the Japanese spirit through martial arts. Why don't you try it too?

日本の武道には、空手、柔道、相撲、弓道、剣道、薙刀、合気道、銃剣道、そして少林寺拳法があります。これらのスポーツは、身体だけでなく精神も鍛えます。

日本の武道について考えると、最初に剣道が思い浮かぶかもしれません。剣道は剣を使うだけでなく、スピードと力も鍛えるスポーツです。

柔道も有名です。オリンピック競技でもあり、世界中の多くの人々が柔道をします。柔道では、しなやかな技と力強い技を習得することができます。

武道において礼儀や作法は重要です。これらのスポーツを通じて、親切さ（おもてなし精神）の度合いを向上させることができます。

言い換えれば、武道を通じて日本の精神を共有することができるのです。皆さんもぜひ挑戦してみませんか？